**【飞象版纳】直飞版纳5日游行程单**

【飞象版纳】直飞版纳5日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1744940310U3 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 西双版纳傣族自治州 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 赠送生物多样性夜游 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| DAY1第 一 天 行程安排各地—西双版纳接机—入住西双版纳 v 各地乘机飞抵【西双版纳】，专人接机后入住指定酒店。v 从家乡出发抵达素有“动物王国、植物王国”美誉的西双版纳，以其美丽、丰饶、神奇而著称于世，一向被外界称为“秘境”。我们有工作人员会在机场等候您安排接送服务，接送组车辆带您抵达酒店，办理入住手续。全程无障碍，一站式服务，温馨体贴。 早餐-敬请自理 中餐-敬请自理 晚餐-敬请自理今日入住酒店：西双版纳景洪（指定酒店）DAY2第 二 天 行程安排 野象谷-勐泐大佛寺-篝火晚会/游船/快艇/孔雀公主（自理）v 早餐后游览【野象谷】（游览时间120-180分钟，景区内索道不推不坐）在中国要看亚洲野象，必须到西双版纳，到西双版纳看野象，又必须到野象谷，它是国家AAAA级景区、“亚洲象种源繁育基地”、野生动物园的乐园。来到野象谷，一是看大象自然行为，二是看热带雨林。景区内有长达四千多米的步行道蜿蜒于热带雨林之间，你可以漫步其中，感受热带雨林的气息，步道两旁不仅可以见到少见的热带植物，还可以看见野象出没留下的脚印、粪便等痕迹。幸运的话，或许还能看到林间漫步的野象群。 看到真正的野象是需要运气的，不过景区南门附近每天都有固定的大象大象自然行为展示活动。v 中餐后乘车前往游览西双版纳【勐泐大佛寺】（自理单程电瓶车40/人，为保障团队统一活动此景交费用一定产生敬请理解），勐泐大佛寺是在古代傣王朝的皇家寺院“景飘佛寺”的原址上恢复重建的，“景飘佛寺”是傣族历史上一位名叫拨龙的傣王为纪念病故的王妃南纱维扁而修建。王妃一生信奉佛法，所以每逢节日傣王就亲临寺院，举行大型法会，以纪念爱妃同时弘扬佛法。据史料记载：“景飘佛寺”始建于明代，是南传佛教象征版纳的标志性建筑之一，也是版纳佛教活动的重要场所。作为东南亚最大的皇家寺院，这里是南传上座部信徒向往的圣地。对于初来乍到的你，大佛寺的传说和雕塑就足以引人入胜。这里曾经见证过傣王与爱妃的情深意笃，它是傣王为已逝爱妃念诵加持的佛地，这里供养着睥睨版纳的释迦牟尼，生动形象的世俗雕塑，神佛不再只是供养在庙堂的肃穆。在这里，你也可以摆出和殿门口打盹使者一样的姿态，佛法的精妙，正是它能够让每个人都记得自己的纯善之心。逛完佛殿，可前往观看【孔雀放飞】和参与【泼水浴佛活动】等。v 今晚推荐：自费参加【篝火晚会】（280元/人含餐）/【湄公河快艇】（280元/人含水果餐）/【澜沧江游船】（280元/人含餐）/【孔雀公主】（280元/人含餐），结束后安排回酒店休息。早餐-酒店含 中餐-特色象餐 晚餐-敬请自理今日入住酒店：西双版纳景洪（指定酒店）DAY3第 三 天 行程安排原始森林公园-南糯山-茶马古道-湖畔半山酒店v 早餐后乘车前往【原始森林公园】（自理景区电瓶车60元/人，为保障团队统一活动此景交费用一定产生敬请理解）今天让我们走进丰富多彩的植物世界，走进西双版纳原始森林。这里距离西双版纳州府所在地城区仅有8公里。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林 ，森林覆盖率达百分之九十八 。在这里可以徒步领略热带沟谷雨林的风采，还可以观看傣族泼水活动、观看孔雀放飞、民族歌舞表演、爱伲山寨抢亲活动、九龙瀑布。v 午餐后前往【西双版纳国家级风景名胜区•茶马古道景区】，途经素有普洱茶第一茶山——南糯山，这里高山云雾，静谧溪谷 ，天籁妙音，哈尼老寨，阿布阿力，南糯古茶，自然生态与人文生态完美结合的大智慧，就是与我们渐行渐远甚至抛弃的“天人合一”。根据时节变化可到古老茶叶庄园内体验普洱茶的制作流程，茶树散发的淡淡清香扑鼻而来，让人心旷神怡。品地道云南普洱茶，欣赏了解普洱茶的冲泡及做工工艺。之后到达【茶马古道景区】（自理景区电瓶车及小马车60/人，为保障团队统一活动此景交费用一定产生敬请理解）这里保存有因茶而盛的古建筑“古街”、“马帮驿站”以及云南独有的“马帮文化”、茶马古道“中缅二战交通史馆”、“古时文物牌匾”、“古道渡口”和宗教色彩浓厚的“藏阁”、 “风雨廊桥”、“西域天堂”、“转经朝圣”等历史景观，将植物学与历史传统文化完美结合，生动的展现了茶马古道上千百年来各民族的衣食住行、历史典故和宗教信仰等保护与可持续利用的关系。v 今晚独家资源住在景区雨林茶山里-【湖畔半山酒店】，就连呼吸都是茶叶的香味，满足您离尘避世之感，这里有茶、有禅、有景、有美食，回归最纯粹的大自然。 早餐-酒店含 中餐-傣族孔雀宴 晚餐-特色民族餐今日入住酒店：西双版纳勐海（指定酒店）DAY4第 四 天 行程安排中缅打洛国门-独树成林-热带植物花卉园-告庄-篝火晚会/游船/快艇/孔雀公主（自理）v 早餐后，前往中国天然国境线，云南重要边境口岸【打洛国门】，打洛口岸位于西双版纳勐海县西南部，与缅甸接壤，距离缅甸景栋80KM，距泰国米赛仅239KM，曼谷250K。这里是不同民族共居的渡口，浓厚的傣族文化底蕴，迥异且互相交融的习俗，塑造了微观的边境文化这里是中国西南转的尽头，昆洛公路到这里停止了延伸，两旁是整齐划一的五星红旗路灯，让我们肃然起敬，也让每一位来到这里的国人倍感骄傲和自豪。虽然暂时在这里我们不出国门，但是在这里可以体验更浓厚的异域风情。v 午餐后游览【独树成林】（自理景区电瓶车 50 元/人，为保障团队统一活动此景交费用一定产生敬请理解），常言道“独木不成林”，可是自然界唯有榕树能“独木成林”，打破了“单丝不成线，独树不成林”的俗语。据植物专家测算这棵树已有1000多年树龄，树幅地面面积2200平方米。同时景区内还可以观看到八角亭——光明佛塔——光明佛寺等特色小景点。独树成林集边境文化、雨林文化、红色文化于一体的旅游景区，在这里有着中国远征军抗日作战遗址地、在景区内可远眺【缅中友谊大金塔】，缅中友谊大金塔位于缅甸境内掸邦东部第四特区首府勐拉，雄居于金连山，重岚叠临马河。金塔高48米，基围238米，中心区四方敬造佛祖四尊金身像；佛诞、大觉、传法、涅般；四周为缅甸14个省。还有机会能欣赏到缅甸友人带来的惊险绝技表演等。v 随后乘车前往【西双版纳热带植物花卉园】（自理景区电瓶车 40 元/人，为保障团队统一活动此景交费用一定产生敬请理解）。热带花卉园内分为百草园区、棕榈植物区、果树区等，园内有各种各样的花卉及经济植物。热带花卉园通过热带花卉以及热带植物的园林景观展示科普内涵，是集科研、爱国主义教育、旅游观光等多功能为一体的主题公园。v 西双版纳【告庄西双景】，网红打卡圣地【西双版纳地标性建筑——景洪市大金塔寺】景洪市大金塔寺是西双版纳地标性建筑，塔高66.6米，属于南传佛教金刚宝座塔，景洪大金塔，也称缅甸大金塔， 以大塔为核心，象征五景之一景洪。寓意一江连六国（中国、泰国、缅甸、越南、老挝、柬埔寨）以及星光夜市及赶摆夜市所构成的大金三角最具特色、最具规模夜市集群，全年欢乐不打烊，绝对给你一个超乎想象的、梦幻般的西双版纳！v 今晚推荐：自费参加【篝火晚会】（280元/人含餐）/【湄公河快艇】（280元/人含水果餐）/【澜沧江游船】（280元/人含餐）/【孔雀公主】(280元/人含餐) 后安排回酒店休息。早餐-酒店含 中餐-正餐 晚餐-敬请自理今日入住酒店：西双版纳景洪（指定酒店）DAY5第 五 天 行程安排傣族原始村寨-根据航班时刻送机v 酒店享用早餐后，乘车赴【傣族原始村寨】（游览时间约120分钟），到傣乡做客，了解傣族生活习俗，体验傣族文化；村寨为典型的傣族村寨，房屋建筑为“干栏”式竹楼，户与户之间竹篱为栏，自成院落。傣族村寨四周多种植椰子、香蕉、竹林等果木，处处郁郁葱葱，一片热带的风光和异国情调。v 根据航班时间送机，结束愉快的西双版纳旅行，返回温馨的家。v 如您的航班是晚班机可以当团导游沟通交流，推荐游览小众景点或特色餐安排！后根据航班时刻送机，结束愉快的西双版纳旅行，返回温馨的家。 早餐-酒店含 中餐-敬请自理 晚餐-敬请自理今日入住酒店：X |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 导游：根据实际游客人数5人以下常规安排司机兼导游，6人以上专职中文导游服务，自由活动期间无导游陪同住宿（基础舒适版：携程3钻或美团舒适型酒店）：第一、二、四晚入住景洪舒适型酒店，备选：春漫酒店、桃花源别墅酒店，王府温泉酒店、蒂尔曼酒店，和美酒店，椰林度假大酒店，汇城智能酒店，易添酒店，瑞祥酒店，博园酒店，海逸酒店，凯吉酒店，万达菠萝，青梅大酒店，千喜东方酒店，万达逸舍，万豪酒店，乐彩艺术酒店，云上巴朵酒店，好啤气酒店，栖心居酒店，怡享酒店，玉见酒店，桔子酒店，凤鸣里酒店，国信风情酒店，风情圣府酒店或同级！第三晚入住勐海茶山里，备选湖畔半山酒店或同级，默认标间，如需大床房请下单时备注，如需标准三人间敬请谅解因部分酒店无标准三人间，酒店会做加床处理，敬请谅解。西双版纳属于热带雨林地区，紫外线较强，早晚温差较大，蚊虫较多，请做好防晒和保暖准备。各别景区和酒店内蚊虫叮咬，请提前做好准备防蚊虫等，敬请谅解。尽量安排行程中备选酒店，但遇旺季或其他因素备选酒店满房时会安排同级别其他酒店，敬请谅解！用餐：行程中团队标准用餐，4早4正，餐标30元/人，特色象餐40元/人，不足10 人时根据实际人数安排桌餐或由导游根据客人实际情况妥善处理。种类根据人数相应调配（自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退，特色菜如遇客人吃不惯，敬请谅解）。门票：行程中所含的景点首道大门票。温馨提醒您如您的家人已超1.4米以上的儿童建议提前补票。具体请参考行程描述。儿童价标准：年龄0~12周岁半餐车操作，不占床，含当地旅游车位，含半餐。不含住宿及景点门票费，儿童超过1.2米请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标准的费用均敬请自理。保险：赠送云南旅游组合保险（旅行社责任险） | | |
| **费用不包含** | 自费项目：【篝火晚会】（280元/人含餐）/【湄公河快艇】（280元/人含水果餐）/【澜沧江游船】（280元/人含餐）/【孔雀公主】(280元/人含餐)。景区交通【大佛寺单程单瓶车40/人】，【森林公园电瓶车60/人】，【茶马古道电瓶车、小马车60/人】，【独树成林电瓶车50/人】，【花卉园电瓶车40/人】，为保障团队统一活动，景交费用一定产生请配合缴纳敬请理解！酒店单房差，酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 茶山 | 擦边 | 150 分钟 |  |
| 傣楼 | 擦边 | 150 分钟 |  |
| 打洛 | 擦边 | 150 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 大佛寺单程电瓶车 | 为保障团队统一活动此景交费用一定产生 | 60 分钟 | ¥ 40.00 |
| 森林公园电瓶车 | 为保障团队统一活动此景交费用一定产生 | 60 分钟 | ¥ 60.00 |
| 茶马古道电瓶车、小马车 | 为保障团队统一活动此景交费用一定产生 | 60 分钟 | ¥ 60.00 |
| 独树成林电瓶车 | 为保障团队统一活动此景交费用一定产生 | 60 分钟 | ¥ 50.00 |
| 花卉园电瓶车 | 为保障团队统一活动此景交费用一定产生 | 60 分钟 | ¥ 40.00 |
| 篝火晚会 | 自愿参与 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |
| 湄公河快艇 | 自愿参与 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |
| 澜沧江游船 | 自愿参与 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |
| 孔雀公主 | 自愿参与 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 由于旺季在即和资源匹配有限，故由于特殊情况所引起的前后行程调换等，在保证不减少所有的景区景点住宿标准餐饮安排等涉及到行程当中所有的内容,我社有权按标准调整前后游览顺序，并告知您，还望理解和海涵!由于参团旅行已享受旅行社协议优惠政策，特此告知落地当地后各种证件均不产生二次优惠使用；由于跟团属于旅行社负责范围内，为安全起见，参团期间（除行程标注自由活动），无特殊情况原则上不允许离团，如无特殊情况且游客擅自离团，此情况属单方面违约，旅行社有权取消自离团起后续的一切安排，并视游客自愿放弃；所有行程中景点、项目自愿放弃、不玩、餐不用、房不住等均不退任何费用！ |
| **温馨提示** | ▶ 出行前、返程前务必检查好个人有效证件、随行财物是否携带齐全，如因个人原因没有携带有效证件导致无法乘机、入住酒店等情况所产生的损失，由受损者个人承担。国内航班请按登机起飞时间，提前2-2.5小时达到机场办理相关手续。▶ 云南因地势由北向南呈梯式下降，各地区间海拔差异大（最高平均海拔-德钦3400米，最低平均海拔-河口76.4米），为避免在旅游过程中出现高原反应，请在出行前2-3天内尽量避免饮酒和发生短期内容易对身体造成高负荷的剧烈运动。▶ 云南属低纬度高原，多数地区昼夜温差大，出行前请根据个人对气候耐受程度配备轻便、可随身携带的防寒、防晒衣物。▶ 云南属少数民族聚居地，各少数民族间生活习性、宗教信仰和民族文化差异大，旅游过程中请尊重当地风俗民情，不要出现挑衅、侮辱少数民族等不文明行为。▶ 旅游过程中，涉及的体验活动，请根据自身年龄、身体状况和风险可控性选择是否参加，如患有心脏病、高血压、恐高等可能危害自身健康的疾病，请如实、明确告知随团导游，勿隐瞒！▶ 旅游过程中，游览涉水、高山等特殊环境的景区时，请听从随团导游和景区工作人员的安全告知，勿擅自作出可能危害自身和他人安全的行为。▶ 旅游过程中，在进入景区景点、乘坐缆车、电瓶车、索道、游船等交通工具时，请听从随团导游和景区工作人员安排，礼貌排队、文明乘坐。 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |